

**Gesprächsgruppe**  
**wenn**  
**Nahrungsmittelunverträglichkeiten**  
**und Allergien das Leben schwer machen**

Sind Ihnen Blähungen und Durchfälle bekannt? Leiden Sie schon nach einem Glas Rotwein an Juckreiz oder Schwellungen im Gesicht? Sind Sie oft grundlos müde, gereizt und laufen an Ihren Grenzen? Dann könnte dieser Austausch mit Betroffenen genau das Richtige für Sie sein.

<b>Datum</b>	<b>Herbst 2018</b>
<b>Ort</b>	<b>Hauptstrasse 17, 3254 Messen</b>
<b>Zeit</b>	<b>18.00 – 20.00 Uhr</b>
<b>Programm</b>	<b>Input zum Thema Austausch Möglichkeit zum Fragen stellen kleiner Imbiss</b>
<b>Preis</b>	<b>Unkostenbeitrag Fr. 10.-</b>

**Katerina Bonafini**  
**031 768 00 14**  
**katerina@bonafini.com**  
**www.bonasante.ch**

